



## かけ足・持久走について

平成29年に告示された学習指導要領を踏まえ、従来のかけ足・持久走について、学校体育の観点から次のような見直しを図りました。

これからのかけ足・持久走は「体づくり運動」の領域として位置づけられ、「自己の体力に応じて目標を設定して走る楽しさを味わわせる」ことを目的にしています。一方で、短距離走やリレーなどは「陸上運動」の領域として位置づけられ、「他者と競争する楽しさを味わわせる」ことなどを目的としています。また、これまでの持久走大会では、最後まで頑張り抜くことやあきらめない心などを育ててきた一方、他者と競争することで、走るということが嫌いになってしまう子供も少なからず存在したと思われま

す。そこで、走る楽しさを味わうという目的のもと、大会という形式ではなく、体育科の体づくり運動の領域でかけ足や持久走を行っていきたいと思います。かけ足・持久走については、他者と競争するのではなく、自己の体力に応じて、自ら目標を設定して走ったり、記録を更新したりして、走る楽しさを自ら実感することで生涯スポーツにつながるようにしたいと考えています。また、順位に縛られず、目標をもって走るという取組にすれば、走る事が苦手な子供たちも前向きに取り組むことができ、走る事が得意な子供たちにとっても、よりよい記録を目指していくという楽しさを味わうことができると思います。

以上の理由から、体育科の学習として、自己の体力に応じた目標を設定した上で、かけ足や持久走を行い、毎時間記録を蓄積していき、学習の終末としても記録の測定を行おうと考えています。実施方法としては、下運動場周回コース走として、低学年は3分間、中学年は4分間、高学年は5分間で到達距離を測定していきます。毎時間どれだけ走ることができたのかを測定し、記録の伸びや走るペースといった走り方の変容に気づき、走る楽しさや体力の向上を実感することができるようにしたいと考えています。

## 第35回 白石フェスティバル

次の日曜日に、白石フェスティバルが行われます。学校運営協議会の熟議で地域の行事に参加というアイデアがあり、また、子供の意見にも地域のイベントに参加したいというものがあったので、良い機会だと考えていました。今回の白石フェスティバルでは、コロナ対策として小学生の発表等は行わないということですが、せっかくの機会ですので、本校からは、図工の作品をいくつか展示していただく形で参加させていただくことになりました。

また、白石中学校の地域コーディネーターの方から、白石フェスティバルで行う、出張版「しらっピーカフェ」に附属学校園に協力依頼がありました。「しらっピーカフェ」とは、令和3年度から白石中学校において開催している、PTA（保護者・先生・地域）の縦と横のつながりを深めるための場ということだそうです。白石フェスティバルでも「しらっピーカフェ」を行うことで、地域や保護者同士の交流をさらに深めると共に、白石地域にある附属学校園とも交流を深めたいということでの協力依頼でした。これもまた、せっかくの良い機会ですので附属幼稚園、小学校、中学校の園だよりや学校だより、学校要覧、PTA広報誌や学校の様子分かる写真などを提供させていただきます。

コロナ禍で交流が少なくなっているからこそ、保護者間交流や地域の方々との交流を深める良い機会でもあると思いますので、よろしければ白石フェスティバルに足を運ばれてみてはいかがでしょうか。白石フェスティバルの概要は次のようになっています。

期日 11月20日（日）10:00～14:00（雨天決行）

会場 白石地域交流センター、y a b山口朝日放送

- 留意点
- ・駐車場はありません。徒歩か自転車でのご来場にご協力をお願いします。駐輪場は、スタッフの誘導があるそうです。
  - ・ゴミは備え付けのゴミ箱に分別して入れてください。
  - ・天候や進行状況により、ステージプログラムや内容、場所を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。